

Mă numesc Singerzen Ramona, am 40 de ani și aveam ceva eustrochie după terapia Bowen de acum 3 ani, când, jetea mea, rebelus, în urma a tei admite de terapie a scăpat de cōtici.

Am încercat această terapie „pe propria ptele” prima dată în urmă eu aproximativ o jumătate de an. Înainte de prima admite aveam, fără anxioase, în contextul reîntoarcerii la serviciu, după concediul de îngrijiri copil. Eram foarte tensionată, oțerată, fizic - aveam dureri de spate, muscular, stare de înendare. După prima sedință am simțit o stare de relaxare generală. M-am simțit ca în urma unui masaj de relaxare, doar că relaxarea am simțit-o și în plan mental, nu doar fizic. A dispărut durerea de spate, toate „problemele” au dispărut. Am simțit o stare generală de buie, de confort. Simțul din mcapota umăreau mi-a jert foarte profund și odihuiden.

Ulterior am mai solicitat intervenția terapeutului, peractual, jetea a fi încă conșință de eficacitatea intervențiilor. Însă, am constat că de fiecare dată rezultatele erau și imediate și de durată.

Ex: pentru durerea de spate - după o sedință  
m-a durut spatele foarte puțin, dar nu am mai  
avut durerea pe termen lung (de vreo 2-3 luni)

Sedințele de terapie mi-au readus o  
altă problemă suplăcută, pe care o asociază cu  
opera odată cu momentele de stres / expuneri:  
transpirația excesivă axială, cu miros suplăcut.

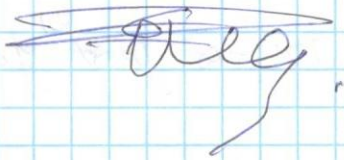
După 2-3 sedințe transpirația a scă-  
zut semnificativ după fiecare intervenție.  
Acum apar ocazional, dar nu mai este dur-  
jantă - nici vizibilă, nici miros. Eu o asociez  
cu momentele stresante (la serviciu, cu jetsetul)

Constată că, desi nu am avut o încredere  
de la început în această terapie, rezultatele  
au fost de durată. Beneficiile au fost atât în  
plan fizic, cât și mental.

Mulțumesc doamnei Tigrasa pentru dispo-  
nibilitate, profesionalism și consecvență!

Ramona Singorean

02.11.2018



0751018632