

Mărturie

Mă numesc Alina C., am 35 de ani și 2 fete de 15 luni și respectiv 2 luni. Am aflat despre terapia Bowen în timpul celei de a doua sarcini, care a venit cu dureri de spate și șold, precum și cu o mulțime de neliniști și emoții în ceea ce privește viața personală, profesională și pentru sentimentele primului bebe. Am început ședințele de terapie Bowen cu Cristina în trimestrul 2 de sarcină și am continuat până la finalul ei, precum și ulterior nașterii.

După fiecare ședința de terapie mă simțeam minunat, la propriu – durerile cedau, iar corpul și mintea intrau într-o stare de relaxare maximă. În urma procedurilor Bowen durerile de spate și șold, oboseala și insomniile s-au ameliorat, iar din punct de vedere emoțional eram alt om. De asemenea, ședințele m-au ajutat să mă recuperez foarte repede după naștere, fiind vorba despre 2 operații cezariene într-o perioadă scurtă de timp.

După naștere, bebelușul a cunoscut "Baby Bowen" pentru colici și somn dificil, iar ca rezultat, acum avem un bebeluș care doarme bine, este fericit și mulțumit.

Îmi sunt recunoscătoare Universului pentru că întâlnit-o pe Cristina și am descoperit astfel Bowen-ul. Cristina are mâini magice și nu îi pot mulțumi suficient pentru toată experiența: "aur la casa omului", așa cum î-am și zis după fiecare ședință. O recomand cu toată încrederea celor care au probleme de sănătate și nu găsesc o soluție adecvată, în special femeilor însărcinate și lăuzelor, și nu în ultimul rând bebelușilor.

- Terapeut – Cristina Buțu, 0756799004
- Pacient – Alina Ciugureanu, 0799662044